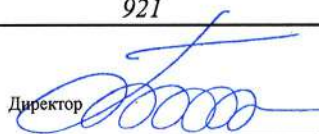


(Комплекс)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|---|-------------------------|
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | |
| 200 | 106 | <i>Молоко "Тема"</i> | 56-4 |
| 25 | 80 | <i>Батончик мюсли с яблоком 25 г</i> | 17-33 |
| | 186 | Итого за ПОЛДНИК | 73-73 |
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | |
| 200 | 243 | <i>каша молочная пшеничная жидкая</i> | 23-28 |
| 50 | 78 | <i>яйца вареные</i> | 16-13 |
| 200 | 110 | <i>кофейный напиток на сгущенном молоке</i> | 20-1 |
| 10 | 105 | <i>батон нарезной</i> | 0-85 |
| 14 | 51 | <i>Зефир Пломбир 14г</i> | 21-25 |
| | 587 | Итого за ЗАВТРАК | 81-61 |
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 200 | 89 | <i>уха рыбацкая</i> | 20-81 |
| 100 | 329 | <i>запеканка из печени с рисом</i> | 51-74 |
| 50 | 19 | <i>соус белый основной</i> | 4-14 |
| 220 | 275 | <i>макаронные изделия отварные с сыром</i> | 26-1 |
| 200 | 60 | <i>чай с сахаром</i> | 2-84 |
| 20 | 94 | <i>хлеб пшеничный</i> | 1-64 |
| 10 | 35 | <i>хлеб ржаной</i> | 1-41 |
| | 901 | Итого за ОБЕД 1 | 108-68 |
| <u>ОБЕД 2</u> | | | |
| 200 | 121 | <i>рассольник домашний</i> | 21-32 |
| 50/50 | 354 | <i>Говядина в кисло-сладком соусе</i> | 63-78 |
| 200 | 230 | <i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i> | 15-95 |
| 200 | 87 | <i>кисель из облепихи</i> | 11-55 |
| 20 | 94 | <i>хлеб пшеничный</i> | 1-64 |
| 10 | 35 | <i>хлеб ржаной</i> | 1-41 |
| | 921 | Итого за ОБЕД 2 | 115-65 |
| | | Итого за | 379-67 |

Директор



Трубина Т. Д.

Заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.