

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	57-75
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	18-38
	274	<b>Итого за ПОЛДНИК</b>	<b>76-13</b>
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	283	каша "Дружба"	32-27
30	55	Повидло	5-81
200	60	чай с сахаром	2-84
40	105	батон нарезной	3-95
50	230	Крекер Витаминный 50 г	26-25
	733	<b>Итого за ЗАВТРАК</b>	<b>71-12</b>
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
200	112	борщ сибирский	21-6
100	208	биточки из курицы припущенные	44-66
50	32	соус томатный с овощами	3-2
200	179	каша перловая рассыпчатая	17-84
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-92
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	852	<b>Итого за ОБЕД 1</b>	<b>100-84</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
200	108	суп картофельный с бобовыми	21-09
100	232	Суфле рыбное	54-84
200	204	картофель отварной	25-79
200	60	чай с сахаром	2-84
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	815	<b>Итого за ОБЕД 2</b>	<b>111-18</b>
<b>Итого за</b>			<b>359-27</b>

Директор

Грубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.