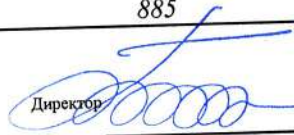


(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	25
100	248	Ватрушка с творогом 100 г	36-25
Итого за ПОЛДНИК			61-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
180/20	226	омлет с зеленым горошком	54-63
10	74	масло сливочное	15-5
200	81	чай с молоком	9-65
40	105	батон нарезной	3-95
100	70	яблоко	14-18
Итого за ЗАВТРАК			97-91
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	суп крестьянский с крупой	16-83
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	65-54
200	200	картофель отварной в молоке	25-48
200	97	напиток из шиповника	9-19
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 1			123-66
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	борщ с капустой и картофелем	20-9
120	242	птица отварная (бедро)	65-18
220	275	макароны отварные с овощами	16-1
200	60	чай с сахаром	2-84
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 2			111-64
Итого за			394-46


 Директор _____ Грубина Т. Д.

заведующая _____ Табачникова М. Е.
 столовой