

17.03.2025

МАОУ "Лицей №7"

**(Льготники 1-4 классы)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	283	каша рисовая молочная жидкая	23-9
10	74	масло сливочное	12-4
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-4
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>			<b>55-53</b>
<hr/>			
645			
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
200	121	рассольник ленинградский	17-66
45/45	286	гуляш из говядины	39-92
180	230	каша гречневая рассыпчатая	14-52
200	60	чай с сахаром	1-89
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>79-28</b>
<hr/>			
908			
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
200	116	суп из овощей	14-53
220	454	Картофельная запеканка с печенью	46-22
200	71	компот из кураги	7-95
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
<b>Итого за ОБЕД 2</b>			<b>73-99</b>
<hr/>			
852			
<b>Итого за</b>			<b>208-8</b>

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая  
столовойТабатчикова  
М.Е.

## (Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	121	<i>рассольник ленинградский</i>	23-34
50/50	286	<i>гуляш из говядины</i>	44-69
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	17-52
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-89
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>92-73</b>
908			
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	116	<i>суп из овощей</i>	18-17
250	454	<i>Картофельная запеканка с печенью</i>	58-22
200	71	<i>компот из кураги</i>	7-95
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
<b>Итого за ОБЕД 2</b>			<b>89-63</b>
852			
<b>Итого за</b>			<b>182-36</b>

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.