

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	57-75
100	308	Булочка Осенняя с повидлом 100 г	24-15
Итого за ПОЛДНИК			81-9
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша рисовая молочная жидкая	35-85
10	74	масло сливочное	15-5
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-1
40	105	батон нарезной	3-94
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ЗАВТРАК			78-73
<u>ОБЕД 1</u>			
200	121	рассольник ленинградский	26-49
50/50	286	гуляш из говядины	62-78
200	230	каша гречневая рассыпчатая	20-9
200	60	чай с сахаром	2-84
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 1			119-63
<u>ОБЕД 2</u>			
200	116	суп из овощей	21-8
240	454	Картофельная запеканка с печенью	68-34
200	71	компот из кураги	11-93
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 2			108-69
Итого за			388-95

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.