


14.03.2025

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	20-96
50	78	яйца вареные	12-86
200	81	чай с молоком	7-72
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
150	38	мандарин	34-5
Итого за ЗАВТРАК			81-87
655			
<u>ОБЕД 1</u>			
200	122	суп с рыбными консервами	14-43
90	232	Суфле из кур	38-6
25	32	соус томатный	1-03
220	175	макаронные изделия отварные	13-55
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-86
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			77-76
882			
<u>ОБЕД 2</u>			
200	110	солянка из птицы	17-46
90	206	котлеты рыбные любительские	35-15
180	222	Картофель тушеный	15-89
200	60	чай с сахаром	1-89
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			75-68
Итого за			235-31
809			


 Директор Трубина Т.Д.

заведующая
столовой  Табатчикова
М.Е.

14.03.2025

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	122	суп с рыбными консервами	18-04
100	232	Суфле из кур	42-89
50	32	соус томатный	2-04
220	175	макаронные изделия отварные	13-55
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-86
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			86-67
<u>ОБЕД 2</u>			
250	110	солянка из птицы	21-84
100	206	котлеты рыбные любительские	39-05
200	222	Картофель тушеный	17-65
200	60	чай с сахаром	1-89
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			85-72
Итого за			172-39
882			
809			

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.