

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	25
27	92	Хлебцы сладкие с малиной 27 г	31-53
Итого за ПОЛДНИК			56-53
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	31-44
50	78	яйца вареные	14-11
200	81	чай с молоком	11-58
40	105	батон нарезной	3-95
100	38	мандарин	24-15
Итого за ЗАВТРАК			85-23
<u>ОБЕД 1</u>			
200	122	суп с рыбными консервами	21-65
100	232	Суфле из кур	62-57
50	32	соус томатный	3-06
220	175	макаронные изделия отварные	16-61
200	110	компот из смеси сухофруктов	7-29
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 1			117-8
<u>ОБЕД 2</u>			
200	110	солянка из птицы	24-23
100	206	котлеты рыбные любительские	57-96
200	222	Картофель тушеный	26-03
200	60	чай с сахаром	2-84
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 2			117-68
Итого за			377-24

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.