

13.03.2025

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ЗАВТРАК

150	172	пудинг из творога паровой	
20	68	молоко сгущенное	50-68
200	60	чай с сахаром	6-29
40	105	батон нарезной	1-89
20	70	хлеб ржаной	3-16
50	230	Крекер Витаминный 50 г	2-67
	705		25

Итого за ЗАВТРАК 89-69

ОБЕД 1

200	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	
45/45	232	печень говяжья по-строгановски	14-79
180	204	картофель отварной	36-89
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	18-29
40	141	хлеб пшеничный	5-81
20	70	хлеб ржаной	2-62
	837		2-67

Итого за ОБЕД 1 81-07

ОБЕД 2

200	97	свекольник	
220	440	Плов из отварной птицы	17-23
200	60	чай с сахаром	43-64
40	141	хлеб пшеничный	1-89
20	70	хлеб ржаной	2-62
	808		2-67

Итого за ОБЕД 2 68-05

Итого за 238-81

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

13.03.2025

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ОБЕД 1			
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	18-49
50/50	232	печень говяжья по-строгановски	40-97
200	204	картофель отварной	20-32
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-81
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			99-88
ОБЕД 2			
250	97	свекольник	21-65
250	440	Плов из отварной птицы	49-6
200	60	чай с сахаром	1-89
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			78-43
Итого за			169-31
директор		Трубина Т.Д.	
заведующая столовой		Табатчикова М.Е.	