

13.03.2025

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ПОЛДНИК			
200	106	Молоко "Тема"	56-4
100	269	Крендель сахарный 100 г	22-05
	375		
Итого за ПОЛДНИК			78-45
ЗАВТРАК			
150	172	пудинг из творога паровой	55-75
20	68	молоко сгущенное	7-86
200	60	чай с сахаром	2-84
20	105	батон нарезной	1-98
50	230	Крекер Витаминный 50 г	26-25
	635		
Итого за ЗАВТРАК			94-68
ОБЕД 1			
200	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	22-19
50/50	232	печень говяжья по-строгановски	55-28
200	204	картофель отварной	28-16
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	8-72
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	837		
Итого за ОБЕД 1			120-97
ОБЕД 2			
200	97	свекольник	25-85
250	440	Плов из отварной птицы	74-4
200	60	чай с сахаром	2-84
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	808		
Итого за ОБЕД 2			109-71
Итого за			403-81
директор 		Трубина Т.Д.	
заведующая столовой 		Табатчикова М.Е.	