

12.03.2025

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ЗАВТРАК

200	141	суп молочный с макаронными изделиями	20-5
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	23-68
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-4
20	105	батон нарезной	1-58
20	35	хлеб ржаной	2-67
549			

Итого за ЗАВТРАК 61-83

ОБЕД 1

200	83	щи из свежей капусты с картофелем	13-96
90	204	тефтели из говядины паровые	38-79
25	32	соус томатный	1-02
180	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	17-21
200	60	чай с сахаром	1-89
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	35	хлеб ржаной	2-67
785			

Итого за ОБЕД 1 78-16

ОБЕД 2

200	83	суп картофельный с рыбой	16-33
120	303	Говядина, тушенная с капустой	46-45
180	198	картофельное пюре	22-18
200	96	компот из свежих ягод	8-81
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	35	хлеб ржаной	2-67
856			

Итого за ОБЕД 2 99-06

Итого за 239-05

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

12.03.2025

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ОБЕД 1

250	83	щи из свежей капусты с картофелем	17-44
100	204	тефтели из говядины паровые	43-1
50	32	соус томатный	2-04
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	19-12
200	60	чай с сахаром	1-89
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	35	хлеб ржаной	2-67
785			

Итого за ОБЕД 1 88-88

ОБЕД 2

250	83	суп картофельный с рыбой	20-43
120	303	Говядина, тушеная с капустой	46-45
200	198	картофельное пюре	24-65
200	96	компот из свежих ягод	8-81
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	35	хлеб ржаной	2-67
856			

Итого за ОБЕД 2 105-63

Итого за 194-51

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.