

12.03.2025

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	57-75
80	264	Булочка с шоколадом 80 г	23-1
	406	Итого за ПОЛДНИК	80-85
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	141	суп молочный с макаронными изделиями	30-75
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	35-52
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-1
20	35	хлеб ржаной	3-34
	444	Итого за ЗАВТРАК	89-71
<u>ОБЕД 1</u>			
200	83	щи из свежей капусты с картофелем	20-55
100	204	тефтели из говядины паровые	61-68
50	32	соус томатный	3-06
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	23-1
200	60	чай с сахаром	2-84
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	35	хлеб ржаной	3-34
	785	Итого за ОБЕД 1	117-85
<u>ОБЕД 2</u>			
200	83	суп картофельный с рыбой	19-11
120	303	Говядина, тушенная с капустой	63-15
200	198	картофельное пюре	29-69
200	96	компот из свежих ягод	11-12
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	35	хлеб ржаной	3-34
	856	Итого за ОБЕД 2	129-69
Итого за			418-1
директор		Трубина Т.Д.	
заведующая столовой		Табатчикова М.Е.	