

11.03.2025

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	56-01
30	55	Повидло	4-65
200	61	чай с лимоном	3-22
40	105	батон нарезной	3-16
	447		
Итого за ЗАВТРАК			67-04
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	салат зеленый с огурцами	22-26
120	215	рыба, тушенная в томате с овощами	38-73
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	35	хлеб ржаной	2-67
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	17-5
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	16
200	92	сок фруктовый (0.2л)	19-76
	741		
Итого за ОБЕД 1			119-54
Итого за			186-58

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

11.03.2025

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	
30	55	Повидло	56-01
10	74	масло сливочное	4-65
200	61	чай с лимоном	12-4
40	105	батон нарезной	3-22
	521		3-16
Итого за ЗАВТРАК			79-44
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	салат зеленый с огурцами	
120	215	рыба, тушеная в томате с овощами	22-26
40	141	хлеб пшеничный	38-73
20	35	хлеб ржаной	2-62
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	2-67
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	17-5
200	92	сок фруктовый (0.2л)	16
	741		19-76
Итого за ОБЕД 1			119-54
Итого за			198-98

директор

Грубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.