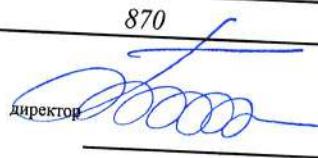


11.03.2025

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	
60	243	Печенье Всегда можно с хлопьями пшеницы	24-7
	335		33-04
Итого за ПОЛДНИК			57-74
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	
30	55	Повидло	67-96
10	74	масло сливочное	5-81
200	61	чай с лимоном	15-5
40	105	батон нарезной	4-83
	521		3-94
Итого за ЗАВТРАК			98-04
<u>ОБЕД 1</u>			
200	120	суп "Снежок"	
120	215	рыба, тушеная в томате с овощами	25-98
200	204	картофель отварной в молоке	58-1
200	97	напиток из шиповника	24-95
40	141	хлеб пшеничный	10-92
20	35	хлеб ржаной	3-28
	812		3-34
Итого за ОБЕД 1			126-57
<u>ОБЕД 2</u>			
200	116	суп из овощей с фасолью	
100	232	Печень тертая	22-14
220	285	макаронные изделия отварные с сыром	63-98
200	61	чай с лимоном	26-51
40	141	хлеб пшеничный	4-83
20	35	хлеб ржаной	3-28
	870		3-34
Итого за ОБЕД 2			124-08
Итого за			406-43
директор 		заведующая столовой 	Табатчикова М.Е.