

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	14-76
10	74	масло сливочное	12-4
200	107	какао с молоком сгущенным	15-7
40	105	батон нарезной	3-16
20	35	хлеб ржаной	2-67
200	106	Молоко "Тема"	53-71
642		Итого за ЗАВТРАК	102-4
<u>ОБЕД 1</u>			
200	116	суп из овощей	14-62
220	454	рагу из птицы (филе)	37-55
200	96	компот из клубники	8-27
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	35	хлеб ржаной	2-67
842		Итого за ОБЕД 1	65-73
<u>ОБЕД 2</u>			
200	163	суп картофельный с клецками	13-67
90	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	39-71
25	32	соус томатный	1
180	230	каша гречневая рассыпчатая	15-71
200	60	чай с сахаром	1-82
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	35	хлеб ржаной	2-67
857		Итого за ОБЕД 2	77-2
Итого за			245-33

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

10.03.2025

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ОБЕД 1			
250	116	суп из овощей	18-27
250	454	рагу из птицы (филе)	42-67
200	96	компот из клубники	8-27
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	35	хлеб ржаной	2-67
842			Итого за ОБЕД 1 74-5
ОБЕД 2			
250	163	суп картофельный с клецками	17-04
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	44-12
50	32	соус томатный	1-99
200	230	каша гречневая рассыпчатая	17-51
200	60	чай с сахаром	1-82
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	35	хлеб ржаной	2-67
857			Итого за ОБЕД 2 87-77
			Итого за 162-27

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.