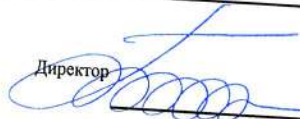


10.03.2025

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	57-75
100	347	Булочка с маком 100г	24-15
	489	Итого за ПОЛДНИК	81-9
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	18-45
10	74	масло сливочное	15-5
200	107	какао с молоком сгущенным	19-61
20	105	батон нарезной	1-98
200	106	Молоко "Тема"	56-4
	607	Итого за ЗАВТРАК	111-94
<u>ОБЕД 1</u>			
200	116	суп из овощей	21-63
250	454	рагу из птицы (филе)	63-98
200	96	компот из клубники	12-41
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	35	хлеб ржаной	3-34
	842	Итого за ОБЕД 1	104-64
<u>ОБЕД 2</u>			
200	163	суп картофельный с клецками	18-08
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	62-61
50	32	соус томатный	2-99
200	230	каша гречневая рассыпчатая	18-18
200	60	чай с сахаром	2-73
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	35	хлеб ржаной	3-34
	857	Итого за ОБЕД 2	111-21
		Итого за	409-69

Директор  Трубина Т.Д.

Заведующая столовой 

Табатникова М.Е.