

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	24-38
50	78	яйца вареные	12-91
200	113	кофейный напиток с молоком	7-93
40	105	батон нарезной	3-16
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	21
Итого за ЗАВТРАК			69-38
<u>ОБЕД 1</u>			
100	96	салат "Весна"	24-83
220	440	плов из отварной говядины	44-46
200	60	чай с сахаром	1-82
40	141	хлеб пшеничный	2-62
17	70	хлеб ржаной	2-27
200	92	сок фруктовый (0.2л)	19-76
25	80	Батончик мюсли с яблоком 25 г	16-5
Итого за ОБЕД 1			112-26
Итого за			181-64

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	<i>каша пшеничная молочная жидкая</i>	24-38
50	78	<i>яйца вареные</i>	12-91
200	113	<i>кофейный напиток с молоком</i>	7-93
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-16
50	240	<i>Чак-чак Тимоша 50 г</i>	21
819		Итого за ЗАВТРАК	69-38
<u>ОБЕД 1</u>			
100	96	<i>салат "Весна"</i>	24-83
250	440	<i>плов из отварной говядины</i>	50-52
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-82
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
17	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-27
200	92	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	19-76
25	80	<i>Батончик мюсли с яблоком 25 г</i>	16-5
979		Итого за ОБЕД 1	118-32
Итого за			187-7

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.