

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшенная молочная жидкая	29-33
50	78	яйца вареные	16-14
200	113	кофейный напиток с молоком	11-9
40	105	батон нарезной	3-94
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	26-25
819		Итого за ЗАВТРАК	87-56
<u>ОБЕД 1</u>			
200	89	уха рыбацкая	19-74
250	440	плов из отварной говядины	75-8
200	60	чай с сахаром	2-73
40	141	хлеб пшеничный	3-28
10	70	хлеб ржаной	1-38
800		Итого за ОБЕД 1	102-93
		Итого за	190-49

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.