


(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
210	118	йогурт	68-25
100	269	Крендель сахарный 100 г	22-05
	387	Итого за ПОЛДНИК	90-3
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	60-57
30	55	Повидло	5-81
200	61	чай с лимоном	4-83
20	105	батон нарезной	1-98
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	18-38
	578	Итого за ЗАВТРАК	91-57
<u>ОБЕД 1</u>			
200	99	борщ сибирский	25-65
100	186	фрикадельки из кур	50-31
50	32	соус томатный с овощами	3-14
220	275	макаронные изделия отварные с сыром	27-14
200	61	чай с лимоном	4-83
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	35	хлеб ржаной	3-34
	829	Итого за ОБЕД 1	117-69
<u>ОБЕД 2</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми	19-44
100	232	Суфле рыбное	62-56
200	198	картофельное пюре	29-63
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-78
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	35	хлеб ржаной	3-34
	824	Итого за ОБЕД 2	125-03
Итого за			424-59


 Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая
 столовой  Табатчикова
 М.Е.