

(Льготники 1-4 классы)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|----------------------------------------|-------------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | |
| 200 | 131 | <i>суп молочный с гречневой крупой</i> | 20-64 |
| 10 | 74 | <i>масло сливочное</i> | 12-4 |
| 200 | 144 | <i>какао с молоком</i> | 16-01 |
| 40 | 105 | <i>батон нарезной</i> | 3-16 |
| 20 | 35 | <i>хлеб ржсаной</i> | 2-67 |
| 100 | 38 | <i>мандарин</i> | 23 |
| 527 | | Итого за ЗАВТРАК | 77-88 |
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 200 | 119 | <i>суп картофельный с макаронами</i> | 14-15 |
| 45/45 | 192 | <i>курица в соусе с томатом</i> | 32-04 |
| 200 | 264 | <i>рис припущенный с овощами</i> | 16-65 |
| 200 | 96 | <i>компот из вишни</i> | 11-33 |
| 50 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 3-27 |
| 20 | 35 | <i>хлеб ржсаной</i> | 2-67 |
| 847 | | Итого за ОБЕД 1 | 80-11 |
| <u>ОБЕД 2</u> | | | |
| 200 | 116 | <i>суп с рыбными консервами</i> | 16-41 |
| 90 | 286 | <i>биточки из говядины с маслом</i> | 38-57 |
| 200 | 180 | <i>рагу из овощей</i> | 16-28 |
| 200 | 60 | <i>чай с сахаром</i> | 1-82 |
| 50 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 3-27 |
| 20 | 35 | <i>хлеб ржсаной</i> | 2-67 |
| 818 | | Итого за ОБЕД 2 | 79-02 |
| Итого за | | | 237-01 |

Директор

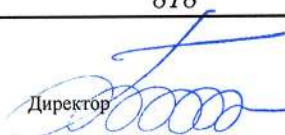
Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|--------------|--------------------------------------|-------------------------|
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 250 | 119 | <i>суп картофельный с макаронами</i> | 17-69 |
| 50/50 | 192 | <i>курица в соусе с томатом</i> | 35-59 |
| 200 | 264 | <i>рис припущенный с овощами</i> | 16-65 |
| 200 | 96 | <i>компот из вишни</i> | 11-33 |
| 50 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 3-27 |
| 20 | 35 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-67 |
| 847 | | Итого за ОБЕД 1 | 87-2 |
| <u>ОБЕД 2</u> | | | |
| 250 | 116 | <i>суп с рыбными консервами</i> | 20-51 |
| 100 | 286 | <i>биточки из говядины с маслом</i> | 42-86 |
| 200 | 180 | <i>рагу из овощей</i> | 16-28 |
| 200 | 60 | <i>чай с сахаром</i> | 1-82 |
| 50 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 3-27 |
| 20 | 35 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-67 |
| 818 | | Итого за ОБЕД 2 | 87-41 |
| Итого за | | | 174-61 |


Трубина Т.Д.

 Директор

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.
