

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	57-75
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	23-1
	332	Итого за ПОЛДНИК	80-85
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	191	омлет с зеленым горошком	50-45
10	74	масло сливочное	15-5
200	81	чай с молоком	11-49
40	105	батон нарезной	3-94
100	70	яблоко	16-88
	521	Итого за ЗАВТРАК	98-26
<u>ОБЕД 1</u>			
200	116	суп крестьянский с крупой	20-1
120	261	Рыба, запеченная под молочным соусом	65-85
200	200	картофель отварной в молоке	28-58
200	60	чай с сахаром	2-73
50	141	хлеб пшеничный	4-09
20	35	хлеб ржаной	3-34
	813	Итого за ОБЕД 1	124-69
<u>ОБЕД 2</u>			
200	106	борщ с капустой и картофелем	21-78
120	242	птица отварная (бедро)	64-13
220	185	макаронны отварные с овощами	21-74
200	97	напиток из шиповника	10-91
50	141	хлеб пшеничный	4-09
20	35	хлеб ржаной	3-34
	806	Итого за ОБЕД 2	125-99
		Итого за	429-79



 Трубина Т.Д.
 Директор



 Табачникова М.Е.
 заведующая столовой