

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	142	Молочный коктейль 0,2 л	60-5
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	24-2
Итого за ПОЛДНИК			84-7
407			

ЗАВТРАК

200	233	каша пшеничная молочная жидкая	31-49
50	78	яйца вареные	15-01
200	81	чай с молоком	11-49
40	105	батон нарезной	3-95
15	35	хлеб ржаной	2-5
Итого за ЗАВТРАК			64-44
532			

ОБЕД 1

250	112	суп с рыбными консервами	26-55
100	232	Суфле из кур	59-18
220	175	макаронные изделия отварные	18-21
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-8
50	141	хлеб пшеничный	4-09
15	35	хлеб ржаной	2-5
Итого за ОБЕД 1			117-33
805			

ОБЕД 2

250	110	солянка из птицы	30-66
100	206	котлеты рыбные любительские	54-66
200	222	Картофель тушеный	23-27
200	60	чай с сахаром	2-73
50	141	хлеб пшеничный	4-09
15	35	хлеб ржаной	2-5
Итого за ОБЕД 2			117-91
774			

Итого за 384-38

Директор  Трубина Т.Д.

заведующая столовой  Табатчикова М.Е.