

27.02.2025

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	51-5
20	68	молоко сгущенное	6-29
200	61	чай с лимоном	3-22
40	105	батон нарезной	3-16
15	35	хлеб ржаной	2
50	230	Крекер Витаминный 50 г	25
Итого за ЗАВТРАК			91-17
<u>ОБЕД 1</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	15-14
45/45	223	печень говяжья по-строгановски	33-02
180	204	картофель отварной	18-41
200	82	кисель из облепихи	7-34
50	141	хлеб пшеничный	3-27
15	35	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 1			79-18
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	свекольник	13-94
220	440	Плов из отварной птицы	42-5
200	71	компот из изюма	6-84
50	141	хлеб пшеничный	3-27
15	35	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			68-55
Итого за			238-9

директор

Грубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ОБЕД 1			
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	18-94
50/50	223	печень говяжья по-строгановски	38-89
200	204	картофель отварной	20-46
200	82	кисель из облепихи	7-34
50	141	хлеб пшеничный	3-27
15	35	хлеб ржаной	2
793		Итого за ОБЕД 1	90-9
ОБЕД 2			
250	97	свекольник	19-64
250	440	Плов из отварной птицы	48-3
200	71	компот из изюма	6-84
50	141	хлеб пшеничный	3-27
15	35	хлеб ржаной	2
784		Итого за ОБЕД 2	80-05
		Итого за	170-95
директор	Трубина Т.Д.		заведующая столовой
			Табатчикова М.Е.