

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	24-7
100	342	Пирожок с яблоком 100 г	37-5
434		Итого за ПОЛДНИК	62-2
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	53-73
20	68	молоко сгущенное	7-86
200	61	чай с лимоном	4-03
20	105	батон нарезной	1-98
50	230	Крекер Витаминный 50 г	26-25
636		Итого за ЗАВТРАК	93-85
<u>ОБЕД 1</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	20-7
50/50	223	печень говяжья по-строгановски	55-77
200	204	картофель отварной	28-4
200	82	кисель из облепихи	11-01
50	141	хлеб пшеничный	4-09
15	35	хлеб ржаной	2-5
793		Итого за ОБЕД 1	122-47
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	свекольник	20-93
250	440	Плов из отварной птицы	72-44
200	71	компот из изюма	10-26
50	141	хлеб пшеничный	4-09
15	35	хлеб ржаной	2-5
784		Итого за ОБЕД 2	110-22
		Итого за	388-74

директор

Трубина Г.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.