

25.02.2025

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	48-94
30	55	Повидло	4-65
10	74	масло сливочное	12-21
200	81	чай с молоком	4-95
40	105	батон нарезной	3-16
15	35	хлеб ржаной	2
Итого за ЗАВТРАК			75-91
<u>ОБЕД 1</u>			
200	120	суп "Снежок"	15-66
120	253	рыба, тушеная в томате с овощами	38-55
180	200	картофель отварной в молоке	16-21
200	97	напиток из шиповника	7-19
50	141	хлеб пшеничный	3-27
15	35	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 1			82-88
<u>ОБЕД 2</u>			
200	116	суп из овощей с фасолью	15-12
90	252	Печень тертая	32-28
25	27	соус сметанный с томатом и луком	2-55
220	185	макаронные изделия отварные с сыром	20-66
200	60	чай с сахаром	1-82
50	141	хлеб пшеничный	3-27
15	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			77-7
Итого за			236-49

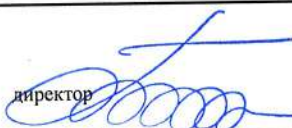
директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	19-57
120	253	рыба, тушеная в томате с овощами	38-55
200	200	картофель отварной в молоке	18-01
200	97	напиток из шиповника	7-19
50	141	хлеб пшеничный	3-27
15	35	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 1			88-59
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей с фасолью	18-89
100	252	Печень тертая	38-99
50	27	соус сметанный с томатом и луком	5-1
220	185	макаронные изделия отварные с сыром	20-66
200	60	чай с сахаром	1-82
50	141	хлеб пшеничный	3-27
15	35	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			90-73
Итого за			179-32


 директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой  Табатчикова М.Е.