

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
210	118	йогурт	68-25
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	18-38
Итого за ПОЛДНИК			86-63
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	59-39
30	55	Повидло	5-81
10	74	масло сливочное	15-26
200	81	чай с молоком	7-43
40	105	батон нарезной	3-94
Итого за ЗАВТРАК			91-83
<u>ОБЕД 1</u>			
200	120	суп "Снежок"	20-9
120	253	рыба, тушенная в томате с овощами	57-83
200	200	картофель отварной в молоке	19-98
200	97	напиток из шиповника	10-8
50	141	хлеб пшеничный	4-09
15	35	хлеб ржаной	2-5
Итого за ОБЕД 1			116-1
<u>ОБЕД 2</u>			
200	116	суп из овощей с фасолью	21-93
100	252	Печень тертая	58-25
50	27	соус сметанный с томатом и луком	6-38
220	185	макаронные изделия отварные с сыром	21-26
200	60	чай с сахаром	2-73
50	141	хлеб пшеничный	4-09
15	35	хлеб ржаной	2-5
Итого за ОБЕД 2			117-14
Итого за			411-7

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.