

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	24-7
100	347	Булочка с маком 100г	28-75
439		Итого за ПОЛДНИК	53-45
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	31-07
15	68	сыр сычужный твердый порциями	11-1
200	107	какао с молоком сгущенным	22-52
40	105	батон нарезной	3-95
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	20
519		Итого за ЗАВТРАК	88-64
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	27-17
250	454	рагу из птицы (филе)	62
200	61	чай с лимоном	4-83
50	141	хлеб пшеничный	4-09
15	35	хлеб ржаной	2-5
807		Итого за ОБЕД 1	100-59
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	14-69
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	62-49
50	19	соус молочный	3-05
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	17-21
200	71	компот из кураги	10-01
50	141	хлеб пшеничный	4-09
15	35	хлеб ржаной	2-5
904		Итого за ОБЕД 2	114-04
		Итого за	356-72

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.