

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
200	87	борщ сибирский	14-87
90	169	биточки из курицы припущенные	28-19
25	8	соус томатный с овощами	1-35
200	251	каша перловая рассыпчатая	10-12
200	92	сок ягодно-фруктовый	23
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			82-82
<u>ОБЕД 2</u>			
200	86	суп картофельный с бобовыми	11-92
90	238	Суфле рыбное	44-06
180	164	картофельное пюре	18-72
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-53
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			84-52
Итого за			167-34

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

(Льготники 5-11 классов)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ОБЕД 1			
250	117	борщ сибирский	18-6
100	169	биточки из курицы припущенные	31-33
50	16	соус томатный с овощами	2-72
200	279	каша перловая рассыпчатая	10-12
200	92	сок ягодно-фруктовый	23
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			91-06
884			
ОБЕД 2			
250	108	суп картофельный с бобовыми	14-91
100	238	Суфле рыбное	49-37
200	198	картофельное пюре	20-8
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-53
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			94-9
865			
Итого за			185-96

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.