

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	-----------------	--------------------	----------------------------

ПОЛДНИК

210	118	йогурт	68-25
25	83	Батончик мюсли с абрикосом 25 г	20-63
201		Итого за ПОЛДНИК	88-88

ЗАВТРАК

200	233	каша пшенная молочная жидкая	30-57
50	78	яйца вареные	12-15
200	81	чай с молоком	11-49
40	105	батон нарезной	3-95
40	175	Козинак 40 г	12-6
672		Итого за ЗАВТРАК	70-76

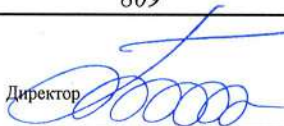
ОБЕД 1

200	112	суп с рыбными консервами	24-26
100	232	Суфле из кур	55-73
50	16	соус томатный	4-79
220	175	макаронные изделия отварные	19-86
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-8
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
856		Итого за ОБЕД 1	118-06

ОБЕД 2

200	110	солянка из птицы	26-34
100	206	котлеты рыбные любительские	59-85
200	222	Картофель тушеный	21-81
200	60	чай с сахаром	2-73
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
809		Итого за ОБЕД 2	117-35
		Итого за	395-05

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.