

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	49-85
20	68	молоко сгущенное	6-29
200	61	чай с лимоном	3-22
40	105	батон нарезной	3-16
60	239	Печенье Всегда можно с корицей 60 г	26-43
645		Итого за ЗАВТРАК	88-95
<u>ОБЕД 1</u>			
100	130	винегрет овощной	14-52
45/45	223	печень говяжья по-строгановски	36-87
180	204	картофель отварной	18-42
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-75
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	92	сок фруктовый (0.2л)	17-26
942		Итого за ОБЕД 1	98-11
		Итого за	187-06

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	49-85
20	68	молоко сгущенное	6-29
200	61	чай с лимоном	3-22
40	105	батон нарезной	3-16
60	239	Печенье Всегда можно с корицей 60 г	26-43
645		Итого за ЗАВТРАК	88-95
<u>ОБЕД 1</u>			
100	130	винегрет овощной	14-52
50/50	223	печень говяжья по-строгановски	40-97
200	204	картофель отварной	20-46
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-75
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	92	сок фруктовый (0.2л)	17-26
942		Итого за ОБЕД 1	104-25
Итого за			193-2

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.