

**(Льготники 1-4 классы)**

| Выход (г)             | калорий<br>ность | Наименование блюда                        | Стоимость питания<br>(руб) |
|-----------------------|------------------|-------------------------------------------|----------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |                  |                                           |                            |
| 150                   | 172              | пудинг из творога паровой                 | 49-85                      |
| 20                    | 68               | молоко сгущенное                          | 6-29                       |
| 200                   | 61               | чай с лимоном                             | 3-22                       |
| 40                    | 105              | батон нарезной                            | 3-16                       |
| 20                    | 70               | хлеб ржаной                               | 2-67                       |
| 60                    | 239              | Печенье Всегда можно с корицей 60 г       | 26-43                      |
|                       | 715              | Итого за ЗАВТРАК                          | 91-62                      |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |                  |                                           |                            |
| 200                   | 108              | суп картофельный с бобовыми (зел.горошек) | 15-15                      |
| 45/45                 | 223              | печень говяжья по-строгановски            | 36-87                      |
| 180                   | 204              | картофель отварной                        | 18-42                      |
| 200                   | 82               | кисель из концентрата плодово-ягодного    | 5-75                       |
| 40                    | 141              | хлеб пшеничный                            | 2-62                       |
| 20                    | 70               | хлеб ржаной                               | 2-67                       |
|                       | 828              | Итого за ОБЕД 1                           | 81-48                      |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |                  |                                           |                            |
| 200                   | 97               | свекольник                                | 16-59                      |
| 220                   | 427              | Плов из отварной птицы                    | 42-5                       |
| 200                   | 71               | компот из изюма                           | 6-84                       |
| 40                    | 141              | хлеб пшеничный                            | 2-62                       |
| 20                    | 70               | хлеб ржаной                               | 2-67                       |
|                       | 806              | Итого за ОБЕД 2                           | 71-22                      |
| Итого за              |                  |                                           | 244-32                     |

директор

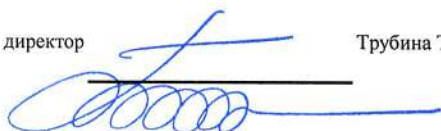
Трубина Т.Д.

заведующая  
столовойТабатчикова  
М.Е.

**(Льготники 5-11 классы)**

| Выход (г)            | калорийность | Наименование блюда                        | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|--------------|-------------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ОБЕД 1</u></b> |              |                                           |                         |
| 250                  | 108          | суп картофельный с бобовыми (зел.горошек) | 18-94                   |
| 50/50                | 223          | печень говяжья по-строгановски            | 40-97                   |
| 200                  | 204          | картофель отварной                        | 20-46                   |
| 200                  | 82           | кисель из концентрата плодово-ягодного    | 5-75                    |
| 40                   | 141          | хлеб пшеничный                            | 2-62                    |
| 20                   | 70           | хлеб ржаной                               | 2-67                    |
| 828                  |              | Итого за ОБЕД 1                           | 91-41                   |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b> |              |                                           |                         |
| 250                  | 97           | свекольник                                | 20-75                   |
| 250                  | 427          | Плов из отварной птицы                    | 48-3                    |
| 200                  | 71           | компот из изюма                           | 6-84                    |
| 40                   | 141          | хлеб пшеничный                            | 2-62                    |
| 20                   | 70           | хлеб ржаной                               | 2-67                    |
| 806                  |              | Итого за ОБЕД 2                           | 81-18                   |
| Итого за             |              |                                           | 172-59                  |

директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.