

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21-58
200	346	Сосиска с картошкой в тесте 200 г	42-5
438		Итого за ПОЛДНИК	64-08
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	51-33
20	68	молоко сгущенное	7-86
200	61	чай с лимоном	4-03
20	105	батон нарезной	1-98
60	239	Печенье Всегда можно с корицей 60 г	27-75
645		Итого за ЗАВТРАК	92-95
<u>ОБЕД 1</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	22-7
50/50	223	печень говяжья по-строгановски	58-85
200	204	картофель отварной	25-19
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	8-63
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
828		Итого за ОБЕД 1	121-99
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	свекольник	24-89
250	427	Плов из отварной птицы	72-45
200	71	компот из изюма	10-26
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
806		Итого за ОБЕД 2	114-22
Итого за			393-24

директор  Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.