

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	19-98
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	24-46
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	9-71
414		Итого за ЗАВТРАК	54-15
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	салат из овощей	22-7
200	83	щи из свежей капусты с картофелем	17-62
180	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	14
200	60	чай с сахаром	1-78
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	92	сок фруктовый (0.2л)	17-26
100	294	Булочка с корицей 100 г	30
145	192	банан	23-2
1227		Итого за ОБЕД 1	131-85
Итого за			186

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	19-98
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	24-46
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	9-71
	414	Итого за ЗАВТРАК	54-15
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	салат из овощей	22-7
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	22-01
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	15-56
200	60	чай с сахаром	1-78
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	92	сок фруктовый (0.2л)	17-26
100	294	Булочка с корицей 100 г	30
145	192	банан	23-2
	1227	Итого за ОБЕД 1	137-8
		Итого за	191-95

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.