

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	19-98
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	24-46
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	9-71
20	105	батон нарезной	1-58
20	70	хлеб ржаной	2-67
589		Итого за ЗАВТРАК	58-4
<u>ОБЕД 1</u>			
200	83	щи из свежей капусты с картофелем	17-62
90	204	тефтели из говядины паровые	38-01
25	25	соус молочный	1-55
180	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	14
200	60	чай с сахаром	1-78
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
813		Итого за ОБЕД 1	78-25
<u>ОБЕД 2</u>			
200	83	суп картофельный с рыбой	14-87
120	303	Говядина, тушеная с капустой	42-49
180	198	картофельное пюре	18-08
200	71	напиток клюквенный	12-87
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
866		Итого за ОБЕД 2	93-6
Итого за			230-25

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	22-01
100	204	тефтели из говядины паровые	42-24
50	25	соус молочный	3-1
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	15-56
200	60	чай с сахаром	1-78
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
			813
			Итого за ОБЕД 1
			89-98
<u>ОБЕД 2</u>			
250	83	суп картофельный с рыбой	19-28
120	303	Говядина, тушенная с капустой	42-49
200	198	картофельное пюре	20-09
200	71	напиток клюквенный	12-87
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
			866
			Итого за ОБЕД 2
			100-02
			Итого за
			190

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.