


(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	21-58
100	294	<i>Булочка с корицей 100 г</i>	37-5
386		Итого за ПОЛДНИК	59-08
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	<i>суп молочный с макаронными изделиями</i>	29-97
60	155	<i>бутерброд горячий с сыром 60 г</i>	29-7
200	113	<i>кофейный напиток на сгущенном молоке</i>	14-58
414		Итого за ЗАВТРАК	74-25
<u>ОБЕД 1</u>			
200	83	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	26-43
100	204	<i>тефтели из говядины паровые</i>	63-06
50	25	<i>соус молочный</i>	4-65
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	19-77
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2-67
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	3-34
813		Итого за ОБЕД 1	123-2
<u>ОБЕД 2</u>			
200	83	<i>суп картофельный с рыбой</i>	22-31
120	303	<i>Говядина, тушенная с капустой</i>	62-3
180	198	<i>картофельное пюре</i>	25-08
200	71	<i>напиток клюквенный</i>	12-98
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	3-34
866		Итого за ОБЕД 2	129-29
Итого за			385-82

директор  Трубина Т. Д.

заведующая столовой 

Табатчикова М.Е.