

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	37-32
10	74	<i>масло сливочное</i>	10-45
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-78
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-16
150	38	<i>мандарин</i>	34-5
503		Итого за ЗАВТРАК	87-21
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	<i>салат из белокачанной капусты с морковью</i>	6-21
180	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	16-23
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	7-15
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
200	106	<i>Молоко "Тема"</i>	45
32	132	<i>Печенье "Полезный завтрак" 32 г</i>	17-5
884		Итого за ОБЕД 1	97-38
		Итого за	184-59

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	37-32
30	55	<i>Повидло</i>	4-65
10	74	<i>масло сливочное</i>	10-45
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-78
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-16
150	38	<i>мандарин</i>	34-5
558		Итого за ЗАВТРАК	91-86
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	<i>салат из белокачанной капусты с морковью</i>	6-21
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	18-03
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	7-15
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
200	106	<i>Молоко "Тема"</i>	45
32	132	<i>Печенье "Полезный завтрак" 32 г</i>	17-5
884		Итого за ОБЕД 1	99-18
Итого за			191-04

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.