


(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	37-32
30	55	<i>Повидло</i>	4-65
10	74	<i>масло сливочное</i>	10-45
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-78
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-16
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
150	38	<i>мандарин</i>	34-5
628		Итого за ЗАВТРАК	94-53
<u>ОБЕД 1</u>			
200	120	<i>суп "Снежок"</i>	15-88
140	253	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	44-6
180	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	16-23
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	7-15
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
881		Итого за ОБЕД 1	89-15
<u>ОБЕД 2</u>			
200	116	<i>суп из овощей с фасолью</i>	10-84
90	252	<i>Печень тертая</i>	36-19
25	27	<i>соус сметанный с томатом и луком</i>	0-94
220	185	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	19-17
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-78
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
851		Итого за ОБЕД 2	74-21
Итого за			257-89

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	19-87
140	253	рыба, тушеная в томате с овощами	44-6
200	200	картофель отварной в молоке	18-03
200	97	напиток из шиповника	7-15
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
881		Итого за ОБЕД 1	94-94
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей с фасолью	12-82
100	252	Печень тертая	40-16
50	27	соус сметанный с томатом и луком	1-88
220	185	макаронные изделия отварные с сыром	19-17
200	60	чай с сахаром	1-78
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
851		Итого за ОБЕД 2	81-1
Итого за			176-04

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.