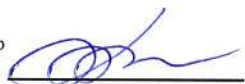


(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	56-25
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	21-88
	238	Итого за ПОЛДНИК	78-13
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	39-48
30	55	Повидло	5-81
10	74	масло сливочное	13-06
200	60	чай с сахаром	2-67
40	105	батон нарезной	3-95
100	38	мандарин	28-75
	558	Итого за ЗАВТРАК	93-72
<u>ОБЕД 1</u>			
200	120	суп "Снежок"	22-91
140	253	рыба, тушеная в томате с овощами	62-7
200	200	картофель отварной в молоке	22-02
200	97	напиток из шиповника	10-73
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	881	Итого за ОБЕД 1	124-98
<u>ОБЕД 2</u>			
200	116	суп из овощей с фасолью	23-36
100	252	Печень тертая	60-05
25	27	соус сметанный с томатом и луком	2-99
220	185	макаронные изделия отварные с сыром	24-93
200	60	чай с сахаром	2-67
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	851	Итого за ОБЕД 2	120-62
Итого за			417-45

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатникова
М.Е.