

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21-58
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	27-5
	357	Итого за ПОЛДНИК	49-08
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	29-72
15	68	сыр сычужный твердый порциями	11-1
200	107	какао с молоком сгущенным	18-29
40	105	батон нарезной	3-94
100	192	банан	20
	687	Итого за ЗАВТРАК	83-05
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	25-11
250	378	рагу из птицы (филе)	61-61
200	96	компот из клубники	11-87
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	801	Итого за ОБЕД 1	105-21
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	16-55
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	64-73
50	19	соус молочный	4-65
200	179	каша перловая рассыпчатая с луком	19-91
200	60	чай с сахаром	2-67
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	828	Итого за ОБЕД 2	115-13
Итого за			352-47

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.