

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	19-51
50	78	яйца вареные	10-6
200	110	кофейный напиток с молоком	13-32
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	70	яблоко	26-42
676		Итого за ЗАВТРАК	75-68
<u>ОБЕД 1</u>			
200	81	уха рыбацкая	13-4
90	342	запеканка из печени с рисом	32-41
25	19	соус белый основной	0-66
220	185	макаронные изделия отварные с сыром	21-55
200	87	компот из облепихи	8-17
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
925		Итого за ОБЕД 1	81-48
<u>ОБЕД 2</u>			
200	121	рассольник домашний	17-68
45/45	354	Говядина в кисло-сладком соусе	38-15
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	15-42
200	60	чай с сахаром	1-78
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
976		Итого за ОБЕД 2	78-32
Итого за			235-48

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ОБЕД 1

250	81	<i>уха рыбацкая</i>	16-75
100	342	<i>запеканка из печени с рисом</i>	36
50	19	<i>соус белый основной</i>	1-3
220	185	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	21-55
200	87	<i>компот из облепихи</i>	8-17
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67

925

Итого за ОБЕД 1

89-06

ОБЕД 2

250	121	<i>рассольник домашний</i>	22-08
50/50	354	<i>Говядина в кисло-сладком соусе</i>	42-39
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	15-42
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-78
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67

976

Итого за ОБЕД 2

86-96

Итого за

176-02

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.