

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21-58
60	243	Печенье Всегда можно с хлопьями пшеницы 60 г	33-04
	335	Итого за ПОЛДНИК	54-62
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	32-34
50	78	яйца вареные	10-71
200	110	кофейный напиток с молоком	19-98
40	105	батон нарезной	3-95
100	70	яблоко	28-75
	606	Итого за ЗАВТРАК	95-73
<u>ОБЕД 1</u>			
200	81	уха рыбацкая	20-09
100	342	запеканка из печени с рисом	53-54
50	19	соус белый основной	1-95
220	185	макаронные изделия отварные с сыром	25-61
200	87	компот из облепихи	12-26
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	925	Итого за ОБЕД 1	120-07
<u>ОБЕД 2</u>			
200	121	рассольник домашний	26-51
50/50	354	Говядина в кисло-сладком соусе	63-38
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	23-16
200	60	чай с сахаром	2-67
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	976	Итого за ОБЕД 2	122-34
Итого за			392-76

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.