

(Комплекс)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	49-5
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	23-1
	346	Итого за ПОЛДНИК	72-6
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	57-8
30	55	Повидло	5-81
200	61	чай с лимоном	3-98
20	105	батон нарезной	1-98
100	283	Булочка Домашняя 100 г	26-25
	729	Итого за ЗАВТРАК	95-82
<u>ОБЕД 1</u>			
200	107	борщ сибирский	25-79
100	208	комплета куриная, припущенная	48-59
50	16	соус томатный с овощами	4-44
200	279	каша перловая рассыпчатая	15-14
200	61	чай с лимоном	4-77
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	882	Итого за ОБЕД 1	105-35
<u>ОБЕД 2</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми	18-86
100	238	Суфле рыбное	60-39
200	198	картофельное пюре	25-11
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-71
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	865	Итого за ОБЕД 2	117-69
		Итого за	391-46

Директор

Грушина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.