

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	191	омлет с зеленым горошком	40-48
10	74	масло сливочное	10-45
200	81	чай с молоком	7-62
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
27	93	Хлебцы рисовые соленные с кунжутом 27 г	25-22
	614	Итого за ЗАВТРАК	89-6
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	суп крестьянский с крупой	16-28
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	58-89
200	204	картофель отварной в молоке	18-01
200	60	чай с сахаром	1-78
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
	802	Итого за ОБЕД 1	100-25
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	борщ с капустой и картофелем	15-49
120	242	птица отварная (бедро)	51-3
200	179	каша перловая рассыпчатая с луком	16-41
200	97	компот из кураги	7-8
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
	826	Итого за ОБЕД 2	96-29
		Итого за	286-14

Директор

Григорьев Г. Г.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	20-31
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	58-89
200	204	картофель отварной в молоке	18-01
200	60	чай с сахаром	1-78
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
802		Итого за ОБЕД 1	104-28
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	борщ с капустой и картофелем	19-43
120	242	птица отварная (бедро)	51-3
200	179	каша перловая рассыпчатая с луком	16-41
200	97	компот из кураги	7-8
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
826		Итого за ОБЕД 2	100-23
		Итого за	204-51

Директор

Грубина Е.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.