

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21-58
100	294	Булочка с корицей 100 г	37-5
	386	Итого за ПОЛДНИК	59-08
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	191	омлет с зеленым горошком	45-46
10	74	масло сливочное	13-06
200	81	чай с молоком	9-53
20	105	батон нарезной	1-98
27	93	Хлебцы рисовые соленные с кунжутом 27 г	26-48
	544	Итого за ЗАВТРАК	96-51
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	суп крестьянский с крупой	19-59
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	64-74
200	204	картофель отварной в молоке	26-15
200	60	чай с сахаром	2-67
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	802	Итого за ОБЕД 1	119-77
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	борщ с капустой и картофелем	23-01
120	242	птица отварная (бедро)	60
200	179	каша перловая рассыпчатая с луком	16-76
200	97	компот из кураги	11-7
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	826	Итого за ОБЕД 2	118-09
		Итого за	393-45

Директор
Грушина Т.А.

заведующая
столовой
Мас

Табачникова
М.Е.