

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
210	118	йогурт	68-25
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	22-05
	358	Итого за ПОЛДНИК	90-3
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшеничная молочная жидкая	29-24
50	78	яйца вареные	12-74
200	60	чай с сахаром	2-67
40	105	батон нарезной	3-94
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	20
	500	Итого за ЗАВТРАК	68-59
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп с рыбными консервами	20-76
100	252	Суфле из кур	61-68
50	16	соус томатный	2-75
220	175	макаронные изделия отварные	17-85
200	110	компот из смеси сухофруктов	7-13
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	876	Итого за ОБЕД 1	116-79
<u>ОБЕД 2</u>			
200	110	солянка из птицы	18-89
100	206	котлеты рыбные любительские	60-3
200	222	Картофель тушеный	21-41
200	60	чай с сахаром	2-67
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	809	Итого за ОБЕД 2	109-89
		Итого за	385-57

Директор

Трубин Г.Д.

заведующая
столовойТабачникова
М.Е.