

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	49-07
20	68	молоко сгущенное	4-45
200	61	чай с лимоном	2-73
40	105	батон нарезной	3-16
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	17-5
538		Итого за ЗАВТРАК	76-91
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	Сельдь с луком	34-61
200	204	картофель отварной	20-89
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	6-29
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	92	сок фруктовый (0.2л)	17-26
100	38	мандарин	25-99
763		Итого за ОБЕД 1	110-33
Итого за			187-24

директор

Грубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	49-07
20	68	молоко сгущенное	4-45
200	61	чай с лимоном	2-73
40	105	батон нарезной	3-16
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	17-5
538		Итого за ЗАВТРАК	76-91
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	Сельдь с луком	34-61
200	204	картофель отварной	20-89
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	6-29
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	92	сок фруктовый (0,2л)	17-26
100	38	мандарин	25-99
763		Итого за ОБЕД 1	110-33
		Итого за	187-24

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.