

(Комплекс)

Выход (г)	калорий посль	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21-58
40	216	Батончик "Мишка на севере" 40 г	48-75
	308	Итого за ПОЛДНИК	70-33
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	59-35
20	68	молоко сгущенное	5-56
200	61	чай с лимоном	3-41
20	105	батон нарезной	1-96
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	18-38
	538	Итого за ЗАВТРАК	88-66
<u>ОБЕД 1</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	22-35
50/50	223	печень говяжья по-строгановски	52-11
200	204	картофель отварной	28-37
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	9-44
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	828	Итого за ОБЕД 1	118-89
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	свекольник	24-87
250	440	Плов из отварной птицы	71-93
200	71	компот из изюма	10-02
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	819	Итого за ОБЕД 2	113-44
		Итого за	391-32


 директор Трубина Т.Д.

заведующая
 столовой  Табатникова
 М.Е.