

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	19-98
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	24-47
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	9-71
Итого за ЗАВТРАК			54-16
<u>ОБЕД 1</u>			
200	83	щи из свежей капусты с картофелем	14-08
90	204	тефтели из говядины с рисом	41-65
25	19	соус молочный	2-35
200	230	каша гречневая рассыпчатая	13-78
200	96	компот из свежих ягод	7-27
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			84-42
<u>ОБЕД 2</u>			
200	83	суп картофельный с рыбой	18-99
45/45	303	бефстроганов из отварной говядины	42-74
200	198	картофельное пюре	12-7
200	60	чай с сахаром	1-78
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			81-5
Итого за			220-08

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	17-6
100	204	тефтели из говядины с рисом	46-26
50	19	соус молочный	4-7
200	230	каша гречневая рассыпчатая	13-78
200	96	компот из свежих ягод	7-27
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			94-9
<u>ОБЕД 2</u>			
250	83	суп картофельный с рыбой	24-79
50/50	303	бефстроганов из отварной говядины	47-5
200	198	картофельное пюре	12-7
200	60	чай с сахаром	1-78
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			92-06
Итого за			186-96

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.