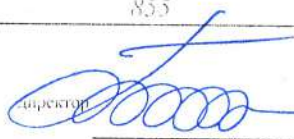


(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	49-5
100	294	Булочка с корицей 100 г	33
436		Итого за ПОЛДНИК	82-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	29-3
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	30-59
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	14-57
414		Итого за ЗАВТРАК	74-46
<u>ОБЕД 1</u>			
200	83	щи из свежей капусты с картофелем	21-05
90	204	тефтели из говядины с рисом	62-42
25	19	соус молочный	3-53
200	230	каша гречневая рассыпчатая	17-72
200	96	компот из свежих ягод	10-91
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
843		Итого за ОБЕД 1	122-25
<u>ОБЕД 2</u>			
200	83	суп картофельный с рыбой	22-32
45/45	303	бефстроганов из отварной говядины	64-16
200	198	картофельное пюре	19-11
200	60	чай с сахаром	2-67
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
855		Итого за ОБЕД 2	114-88
Итого за			394-09

Директор  Грубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.