

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	37-78
10	74	масло сливочное	10-45
200	81	чай с молоком	7-61
40	105	батон нарезной	3-16
150	70	яблоко	20-25
Итого за ЗАВТРАК			79-25
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	9-68
180	204	картофель отварной в молоке	16-48
200	60	чай с сахаром	1-78
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржсной	2-67
200	106	Молоко "Тема"	45
60	243	Печенье Всегда можно с хлопьями пшеницы	26-43
Итого за ОБЕД 1			104-66
Итого за			183-91

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	37-78
30	55	Повидло	4-65
200	81	чай с молоком	7-61
40	105	батон нарезной	3-16
150	70	яблоко	20-25
Итого за ЗАВТРАК			73-45
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	9-68
200	204	картофель отварной в молоке	18-31
200	60	чай с сахаром	1-78
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	106	Молоко "Тема"	45
60	243	Печенье Всегда можно с хлопьями пшеницы	26-43
Итого за ОБЕД 1			106-49
Итого за			179-94

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.