

28.01.2025

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	37-78
30	55	Повидло	4-65
10	74	масло сливочное	10-45
200	81	чай с молоком	7-61
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
150	70	яблоко	20-25
Итого за ЗАВТРАК			86-57
681			
<u>ОБЕД 1</u>			
200	120	суп "Снежок"	15-89
140	215	рыба, тушеная в томате с овощами	42-38
180	204	картофель отварной в молоке	16-48
200	60	чай с сахаром	1-78
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			81-82
810			
<u>ОБЕД 2</u>			
200	116	суп из овощей с фасолью	15-07
90	252	Печень тертая	36-16
25	19	соус сметанный с томатом и луком	1-87
220	185	макаронные изделия отварные с сыром	19-16
200	97	напиток из шиповника	5-05
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			82-6
880			
Итого за			250-99

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

28.01.2025

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	19-87
140	215	рыба, тушеная в томате с овощами	42-38
200	204	картофель отварной в молоке	18-31
200	60	чай с сахаром	1-78
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			87-63
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей с фасолью	18-84
100	252	Печень тертая	40-17
50	19	соус сметанный с томатом и луком	3-75
220	185	макаронные изделия отварные с сыром	19-16
200	97	напиток из шиповника	5-05
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			92-26
Итого за			179-89

директор  Трубина Т. Д.

заведующая столовой  Табатникова М. Е.